

ESAME MEDICO SPORTIVO D'IDONEITA' ALL'IMMERSIONE SUBACQUEA

16. Apparato locomotore (dolori dorsali e articolari, reumatismo, artrosi, sequele d'incidenti)

17. Disturbi della vista (occhiali o lenti a contatto)

18. Tetania, sindrome d'iperventilazione

19. Depressione, reazione di panico, claustrofobia

20. Gravidanza

21. Manifestazioni anormali o problemi durante le immersioni:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Dolori dopo un'immersione | <input type="checkbox"/> Difficoltà di compensazione |
| <input type="checkbox"/> Disturbi sensoriali passeggeri | <input type="checkbox"/> Vertigini |
| <input type="checkbox"/> Cefalee | <input type="checkbox"/> Ebbrezza da profondità |
| <input type="checkbox"/> Manifestazioni cutanee | <input type="checkbox"/> Sfinimento |
| <input type="checkbox"/> Dolori muscolari o articolari | <input type="checkbox"/> Attacco di panico |
-

Status:

Gli esami menzionati di seguito costituiscono il minimo indispensabile per rilasciare un certificato. In caso di dubbio, riferirsi alle schede delle controindicazioni. Gli esami complementari seguono il risultato dell'esame medico sportivo profilattico.

Otoscopia sotto manovra di Valsalva
(mobilità del timpano e cicatrici) Test semplice dell'audizione

Esame del faringe e della dentatura

Auscultazione cardiaca e polmonare, pressione arteriosa,
polso, volume espiratorio al primo secondo
e capacità vitale (eventualmente Peak flow)
(ECG consigliato sopra i 50 anni)

Radiografia del torace consigliata,
indispensabile sopra i 50 anni (vecchia al massimo di 2 anni)

Esame rapido dell'addome (ernie, cicatrici, difesa)
dello scheletro e del sistema nervoso, test Romberg

Apprezzamento dello stato psichico (vedere schede controindicazioni)

Apprezzamento / Osservazioni:

Luogo / data:

Firma / timbro del medico:

Firma del candidato all'immersione: