

Nom/Prénom: \_\_\_\_\_  
Date de naissance: \_\_\_\_\_  
Rue/NAP/Localité: \_\_\_\_\_  
Téléphone: \_\_\_\_\_  
Profession: \_\_\_\_\_  
Assurance maladie: \_\_\_\_\_



## PREMIER EXAMEN

---

### Anamnèse (à remplir par le médecin):

L'anamnèse et l'examen clinique ont pour but la recherche des critères d'exclusion pour la plongée sportive. Les fiches de contre-indications fournissent la définition de ces critères et indiquent les examens complémentaires éventuellement nécessaires. [Commandes du manuel auprès de [SUHMS@datacomm.ch](mailto:SUHMS@datacomm.ch)]

1. Motivation pour la plongée  
(plongées antérieures, sports aquatiques)  
\_\_\_\_\_
2. Activités sportives, entraînement  
Examens médico-sportifs antérieurs, où?  
Incapacité de travail des trois dernières années  
Aptitude au service militaire  
\_\_\_\_\_
3. Poids et taille, modifications?  
\_\_\_\_\_
4. Hospitalisations  
Opérations, accidents  
\_\_\_\_\_
5. Examens médicaux antérieurs  
Traitements médicaux en cours  
\_\_\_\_\_
6. Absorption de médicaments (antérieure ou actuelle)  
Drogue, alcool  
\_\_\_\_\_
7. Tabac  
\_\_\_\_\_
8. Allergies, conjonctivite, rhinite, asthme, eczéma  
\_\_\_\_\_
9. Problèmes otologiques  
Inflammation de l'oreille moyenne, rupture du tympan  
Troubles de l'audition (même unilatéraux)  
\_\_\_\_\_
10. Vertiges, pertes de connaissance  
\_\_\_\_\_
11. Sinus  
\_\_\_\_\_
12. Problèmes dentaires, prothèses  
\_\_\_\_\_
13. Problèmes respiratoires  
(dyspnée, toux, expectorations, pneumothorax, asthme)  
\_\_\_\_\_
14. Problèmes cardio-vasculaires anciens ou actuels  
(troubles du rythme, tension artérielle)  
\_\_\_\_\_
15. Diabète sucré, autres troubles métaboliques  
\_\_\_\_\_

## EXAMEN MÉDICO-SPORTIF D'APTITUDE À LA PLONGÉE

---

16. Appareil locomoteur (douleurs dorsales et articulaires, rhumatisme, arthrose, suites d'accident)

---

17. Troubles de la vue (lunettes ou lentilles de contact)

---

18. Tétanie, syndrome d'hyperventilation

---

19. Dépression, réaction de panique, claustrophobie

---

20. Grossesse

---

21. Manifestations anormales ou problèmes lors de plongées:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Douleurs après une plongée           | <input type="checkbox"/> Difficultés d'équilibration des pressions |
| <input type="checkbox"/> Troubles sensitifs passagers         | <input type="checkbox"/> Vertiges                                  |
| <input type="checkbox"/> Céphalées                            | <input type="checkbox"/> Ivresse des profondeurs                   |
| <input type="checkbox"/> Manifestations cutanées              | <input type="checkbox"/> Epuisement                                |
| <input type="checkbox"/> Douleurs musculaires ou articulaires | <input type="checkbox"/> Accès de panique                          |
- 

### Status:

Les investigations mentionnées ci-dessous constituent un minimum indispensable pour délivrer un certificat. En cas de doute, se référer aux fiches de contre-indications. Les examens complémentaires sortent du cadre de l'examen médico-sportif prophylactique.

Otoscopie sous manoeuvre de Valsalva (mobilité du tympan et cicatrices) Test simple de l'audition

---

Examen du pharynx et de la denture

---

Auscultation cardiaque et pulmonaire, tension artérielle, pouls, volume expiratoire de la première seconde et capacité vitale (éventuellement Peak flow) (ECG conseillé dès 50 ans)

---

Cliché thoracique conseillé, indispensable dès 50 ans (datant de moins de 2 ans)

---

Examen rapide de l'abdomen (hernies, cicatrices, défenses) du squelette et du système nerveux, sharpened Romberg test

---

Appréciation du psychisme (voir fiches de contre-indications)

---

### Appréciation / Remarques:

Lieu / date:

Signature / timbre du médecin :

Signature candidat à la plongée :